NINO

Stand: November 2026

FÜR SELBSTHILFEGRUPPEN UND SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN

Preise für Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe lebt vom Engagement Einzelner und hat meist wenig Geld. Darum gelten für Selbsthilfegruppen eigene Preise, deutlich unter denen für Einrichtungen und Träger.

Vorträge und Workshops für Ihre Gruppe

Impuls mit Gespräch — 90 €
45 Minuten Vortrag, danach Austausch. Passt in einen normalen Gruppenabend.

Abendvortrag — 140 €
60 bis 90 Minuten, auch offen für Angehörige und Interessierte.

Mitmach-Abend mit Material — 140 €
90 Minuten, zum Beispiel „Duftanker“, mit Material zum Ausprobieren und Mitnehmen.

zzgl. 3 € Material pro Person

Workshop — 220 €
2 bis 3 Stunden mit Übungen, zum Beispiel für Gruppenleitungen.

Ganzer Tag — 450 €
Bis 8 Stunden einschließlich Pausen, etwa 6,5 Stunden Programm. Als Fortbildungstag für Gruppenleitungen oder als Klausurtag Ihrer Gruppe.

Kleine Reihe — 480 €
Vier Abende, die aufeinander aufbauen, zum Beispiel „Stabil durch den Alltag“.

statt 560 €

Offene Veranstaltungen von Selbsthilfekontaktstellen

Öffentlich beworbene Veranstaltungen mit mehr als 30 Teilnehmenden

Abendvortrag — 190 €
60 bis 90 Minuten mit Fragerunde.

Workshop — 290 €
2 bis 3 Stunden, zum Beispiel als Fortbildung für mehrere Gruppenleitungen.

Ganzer Tag — 550 €
Bis 8 Stunden einschließlich Pausen, etwa 6,5 Stunden Programm.

Gut zu wissen

- Das Vorgespräch ist kostenlos.
- Alle Preise sind Endpreise. Gemäß § 19 UStG wird keine Umsatzsteuer berechnet.
- Vorbereitung und Handzettel mit Hilfeangeboten sind inklusive.
- Das Honorar lässt sich über die Selbsthilfeförderung der Krankenkassen beantragen (§ 20h SGB V). Die Rechnung stelle ich so aus, dass sie zum Förderantrag passt.
- Online ist jedes Format 20 € günstiger.
- Fahrtkosten: bis 30 km ab Kaisersbach inklusive, darüber 0,30 € pro km.
- Den Raum stellt die Gruppe oder die Kontaktstelle.
- Ihre Gruppe hat keine Förderung? Sprechen Sie mich an, wir finden eine Lösung.

ANFRAGE UND KONTAKT

Nino Trentsch · 07183 9379704 · kontakt@mitnino.de

Nennen Sie mir Thema, ungefähre Gruppengröße und zwei, drei Wunschtermine.

NINO · Uwe Nino Trentsch · Leinäcker 7 · 73667 Kaisersbach · www.mitnino.de/selbsthilfe

Alle Vorträge